Bon à savoir ...

Table des matières

A propos de la République Dominicaine 3

Carte d'identité du pays 3
Système politique dominicain 3
Scolarité en République Dominicaine 3
La culture dominicaine 3
La Langue - Espagnol Dominicain 3
Musique dominicaine 4
Eau 4
Fruits et légumes 4
Cuisine dominicaine 4
Comedor 5
Faune 5
Flore 5
Plages 5

Bon à savoir avant votre départ pour la République Dominicaine 6

Climat dominicain 6
Comment s'habiller 6
Visa de tourisme 6
Douane 7

Se déplacer en République Dominicaine 8

Transfert aéroport 8
Sur place 8

À propos de votre argent en République Dominicaine 11

Monnaie 11
Banques 11
Cartes bancaires/crédits 11
Pourboires 11
Transfert bancaire 11
Paypal 11

Votre séjour à Las Terrenas 12

Les soins médicaux 12
Soleil 12
Sécurité 12
Air conditionné 12

AIC DOMINICANA Real Estate

Piscine, jacuzzi, mer 12
Cigares 12
Rhum 13
Boutiques 13
Supermarché Lindo 13
Super Pola 14
Excursions 14

Restaurants à Las Terrenas 15

BARRIO LATINO 15
EL LUGAR (Centre las Terrenas) 15
RESTAURANT LUIS (Playa Coson) 15
CHEZ SANDRO (Playa Punta Popi) 15
CAFFE COSON (Playa Coson) 15
LOS CHICHAS (Calle del Carmen) 16
RESTAURANT ATLANTIS (Playa Bonita) 16
TRE CARAVELLE (Playa Punta Popy) 16
LE VILLAGE DES PÊCHEURS (Pueblo Pescadores) 16

Vie nocturne à Las Terrenas 17

LA BODEGA (Centre las Terrenas) 17
GAIA (Village des Pêcheurs) 17
CASINO NIZA (La Ceiba – Route de Playa Bonita) 18
CLANDESTINO BAR (Pueblo Pescadores) 18
MOSQUITO (Playa Punat Popi) 18
ONE LOVE SURFSHACK (Pueblo Pescadores) 18

AIC Dominicana et vous 19

Equipements villas/appartements 19
Services à domicile 19
Nos Services à la carte 19
Pour animer vos soirées et les événements que vous souhaitez fêter… Musique !19
Soirée Sushi dans votre Villa ! 19
Soirée cochon grillé dans votre Villa ! 19

SANTO DOMINGO (SAINT DOMINGUE) 20

A propos de la République Dominicaine

Carte d'identité du pays

- Superficie: 48 730 km²
- Population: 9 507 133 habitants
- Densité de population: 188.5 habitants/km²
- Capitale: Saint-Domingue (Santo Domingo)
- Heure locale: UTC -4h
- Langue officielle: Espagnol
- Religions: Catholiques (90%), autres (10%)

Système politique dominicain

Le système politique en République Dominicaine est démocratique. Le Président actuel (2012-2016) est Danilo Medina, il fait parti du "Parti de libération dominicaine" (PLD).

Scolarité en République Dominicaine

En République Dominicaine 30% de la population sont des enfants de 0-14 ans. L'enseignement primaire est gratuit pour tous les enfants âgés de 7 à 14 ans, et bien que la présence scolaire soit obligatoire, elle est rarement appliquée, en particulier dans les zones rurales. Dans la majorité des cas, les élèves sont tenus de porter l'uniforme et ceux-ci ne sont pas fournis par le gouvernement, donc les familles qui ne peuvent pas se permettre de les acheter n'envoient pas leurs enfants à l'école. Les livres, les stylos, les crayons et autres fournitures nécessaires sont également de la responsabilité des familles et cela aussi ajoute à l'absence d'inscription dans les écoles. Au cours des dernières années, cependant, de nombreux organismes sans but lucratif se sont établis dans la République dominicaine et ceux-ci ont largement contribué à fournir les équipements nécessaires pour les enfants dé-favorisés afin qu'ils puissent profiter du système scolaire. Les citoyens et les résidents étrangers ont également contribué à divers programmes à travers l'île pour aider davantage les familles moins fortunées à envoyer leurs enfants à l'école. De plus, les enfants n'étant pas déclaré (naissance non enregistrée) ne peuvent pas non plus entrer à l'école.

La culture dominicaine

En général, les Dominicains sont très sociables, ils sont de nature gentille, et souriante. Ils aiment faire découvrir leur culture, et si vous avez l'occasion de passer chez un autochtone, il vous proposera de vous asseoir et vous offrira à manger et à boire. Ils aiment aussi beaucoup sortir et danser.

La Langue - Espagnol Dominicain

Les dominicains ont comme dans chaque pays, leurs propres expressions et leur propre pro-nonciation.
Le "R" se prononce "L", le "S" et le "D" sont presque muets. Voici quelques ex-pressions courantes:
- "Que lo que": Quoi de neuf?
- "Una fria" o "Una pequeña": une bouteille de bière Presidente
- "La pasola": Le scooter
- "Pica Pollo": Restauration rapide de poulet frit
- "El Salon": Le salon de beauté pour les cheveux, manucure et pédicure.

AIC Dominicana

Musique dominicaine

La musique fait partie de la culture et vie quotidienne des Dominicains. La musique locale est la bachata, le merengue, le mambo, la salsa.
Romeo Santos (ancien membre du groupe Aventura), Zacaria Feireiras, Frank Reyes, font partie des plus grands artistes de bachata dominicaine actuel.
Alex Matos, Yiyo Sarante, sont des artistes de salsa, Omega, et Myriam Cruz de Mambo, et Merengue.
Il y a plusieurs écoles de danse sur Las Terrenas qui offrent des cours de salsa et bachata.

Eau

L'eau du robinet n'est en général PAS POTABLE, il existe de gros bidons d'eau « botellon » de 5 galons (20 litres) que l'on peut acheter dans beaucoup d'endroit (supermarché, épicerie…) pour 1USD (50RDS). L'eau du robinet peut cependant être utilisée pour se brosser les dents, cuire des pâtes ou du riz.

Fruits et légumes

Les fruits typiques de la République Dominicaine sont les noix de coco (coco) que certains Dominicains vont chercher directement au sommet des cocotiers, les ouvrent avec une machette, en boivent le lait et les décortiquent pour en manger la chair. Le fruit de la passion (chinola) est très souvent utilisé pour des jus, les mangues (mangos) tombent des arbres de Mars à Août environ, les bananes (guineo), ananas, tomates (tomate) …

Les légumes les plus communs sont l'avocat (aguacate), le chou (repollo), la chayote ou cristophine (tayota), la yuca, la banana plantain (platano). Cependant le plateau central de Constanza fourni toutes sortes de légumes : pomme-de-terre (papa), lai-tue (lechuga), oignon (cebolla), poivron (pimenton)…

Cuisine dominicaine

La bandera Dominicana : Riz (arroz), sauce de haricots rouges ou noirs (habichuela guisada), viande en sauce (poulet ou bœuf, pollo/res). Les Dominicains utilisent beaucoup la coriandre fraiche (cilantro), et ne mangent pas épicé.
Le Sancocho : Sorte de pot-au-feu/ragoût a base de viandes, légumes, racines tel que manioc (yuca) et riz.
Le Chicharon : Peau de porc ou petits morceaux de poulets grillés
Le Moro de guandule : Pois cajun (sorte de lentilles) cuisiné dans du riz.
Le Mangu et Mofongo : Purée de banane plantain. Le mofongo contient de la viande.

AIC Dominicana

Comedor

Les Comedor sont des petits restaurants typiquement Dominicains ou vous pourrez manger des spécialités du pays. Ils sont en général bien moins chers que les restaurants touristiques.

Faune

Côté faune, le lamantin et la baleine à bosse sont les deux principaux mammifères marins que l'on peut observer ; la seconde remportant un franc succès lorsqu'elle vient chaque an-née se reproduire dans la baie de Samaná (janvier à mars).
L'île regorge par ailleurs de reptiles : lézards, iguanes, tortues et surtout l'alligator américain, une espèce proté-gée et regroupée sur l'île Cabritos, située au coeur du lac Enriquillo. Enfin la faune ailée mêle oiseaux communs et espèces frappées d'extinction, comme la Cotica, le plus célèbre perroquet du pays, originaire de l'île. Reconnaissable à son plumage vert vif, son front blanc, ses joues tachées de noir, sa queue et son poitrail rouge, elle est la mascotte nationale.
Comme beaucoup d'endroits tropicaux les moustiques et les cafards sont les insectes les plus courants.
Il y a aussi des araignées, comme les mygales.
Aucun insecte ou animal n'a de piqûre ou morsure mortelle.

Flore

Le climat subtropical de la République Dominicaine a favorisé le développement de plus de 8 000 espèces de plantes, dont 1 800 sont endémiques, comme les orchidées, avec plus de 300 variétés, ou encore les pal-miers, à découvrir à travers des jardins et des plantations diverses dans la Cordillère Orientale.
Autre spécificité du pays : la mangrove et son essence la plus connue, le palétuvier, qui envahit les zones aqueuses et les salines.

Plages

A Las Terrenas, il y a plusieurs plages aussi magnifique les unes que les autres, Playa Coson, Playa Bonita, Playa Las Ballenas, Punta Popi…
.

AIC Dominicana

Bon à savoir avant votre départ pour la République Dominicaine

Climat dominicain

Le climat est tropical et rythmé par deux saisons:

La saison sèche qui a lieu de novembre à avril, avec des températures moyennes de 25 °C. Les mois les plus frais sont décembre, janvier, février.
La saison des pluies qui a lieu de mai à octobre. Les averses sont fréquentes mais de courte durée. L'humidité est pesante. Les mois les plus chauds sont juillet, août et Septembre.

Selon l'altitude, le climat peut afficher des températures différentes:

En bord de mer: En moyenne 24 à 32 °C.
En montagne: En moyenne 10 à 22 °C.

La chaleur est au rendez-vous toute l'année puisque les températures moyennes sont de 30 °C la journée et 20 °C la nuit. La température de l'eau varie entre 26 et 31 °C.

Comment s'habiller

Pendant l'été il peut faire très chaud, des shorts et débardeurs sont donc appréciés.
En hiver, il peut faire frais à la tombée de la nuit, ou quand il pleut, il est donc préférable de prévoir un vêtement chaud et un vêtement de pluie.

Visa de tourisme

En entrant sur le territoire dominicain, un droit d'entrée de 10USD doit être payé à l'aéroport, en dollar américain. Il donne un droit de séjour de 1 mois sur le territoire. Si vous restez plus longtemps , il vous faudra payer lors de votre sortie une taxe de 400 RD$ (env 10 $US) par mois supplémentaire.

AIC Dominicana

Douane

Sans avoir à vous acquitter d'une taxe douanière, vous êtes autorisés à importer:
- 2 litres d'alcool
- 200 cigarettes
- Souvenirs, cadeaux pour un montant maximum de 1000 USD.

Les ressortissants suisses et européens sont autorisés, sans avoir à s'acquitter d'une taxe douanière, à exporter:
- 200 cigarettes ou 50 cigares
- 1 litre d'alcool
- 2 litres de vin
- Cadeaux, souvenirs d'un montant maximum de 175EUR ou 300 CHF

AIC Dominicana

Se déplacer en République Dominicaine

Transfert aéroport

Pour les transferts de l'aéroport de Santo Domingo, Las Americas, à Las Terrenas, il y a la possibilité de prendre un taxi pour 1 a 6 personnes pour 200USD ou de prendre le bus publique « guagua » pour 8USD.

Sur place

- Permis de conduire

Le permis de conduire national est suffisant pour circuler sur l'île pendant une durée de 90 jours.
Au-delà de 3 mois, vous avez besoin d'un permis de conduire international.

- Location véhicules

Louer une voiture est une bonne manière de visiter le pays sans perdre de temps à attendre les bus. Les prix vont de 30 à 100 $US par jour. Possibilité de louer des motos, scooters ou quads (uniquement pour pilotes expérimentés à cause de l'état de certaines routes). En cas de crevaison, demandez un "gomero", il y en aura certainement un très proche qui vous changera et réparera votre roue rapidement.
De nombreuses compagnies de location sont présentes dans les villes importantes ainsi que dans les aéroports.

Pour louer un véhicule, vous devez:
Être âgé de 18 ans ou plus.
Etre en possession d'un permis de conduire national (vous devez généralement être conducteur depuis au moins un an).
Être en possession d'une carte de crédit.

- Bus

C'est un moyen de transport pratique et économique pour circuler sur l'île. La fréquence de passage des bus est élevée et le prix varie selon la compagnie.
Il existe deux types de bus:

Les guaguas: Bus de petite taille, peu confortables, les arrêts ne sont pas fixes.
Les expreso: Bus confortables qui assurent les trajets entre toutes les grandes villes.
Les principales compagnies d'autobus sont:

Caribe Tours (centre et nord du pays)
Pour plus d'informations: www.caribetours.com.do

Metro
Pour plus d'informations: www.metroserviciosturisticos.com

AIC Dominicana

Horaires des Transports au départ de Las Terrenas

Départ en face du Paseo de la Costanera (côté rue Principale) et au croisement de la rue Principale et le Boulevard de L'Atlantique (à côté de la station service). La guagua parcourt les rues Carmen et Duarte et peut vous récupérer sur le trajet. Horaires valables tous les jours de l'année.

Las Terrenas - Santo Domingo (Capitale)
Départs : 5h00 - 7h00 (Bus plus grand et beaucoup plus confortable passant par la nouvelle route à péage - 350 RD$) - 9h00 - 14h00 - 15h30 (Prix indicatif 285 RD $ l'aller pour les mini-bus).
Durée du trajet 2h15 environ.
Las Terrenas - Santiago
Départs : 6h00 - 8h10 - 12h30
Las Terrenas - Puerto Plata
Départ : 6h30
Las Terrenas - Nagua
Départs : 7h00 - 14h00

Horaires au départ de Saint Domingue (Santo Domingo)

Santo Domingo - Las Terrenas
Départs : 8h30 - 9h30 - 11h - 13h40 (Bus passant par la nouvelle route à péage - 350 RD$) - 15h00 (Prix indicatif 285 RD $ l'aller). Durée du trajet 2h15 environ. Si vous partez du croi-sement de Las Américas (entrée de l'autoroute) comptez 30 minutes de plus sur les horaires indiqués.
La station de bus se trouve dans la Calle Barahona #129 derrière la Plaza Lama de l'Avenue Mexico.

Bureaux :
- Saint Domingue Tél. 809 687 1470 - Las Terrenas Tél. 809 240 5302.
Chauffeurs : Francis 809 481 2494 - Sony 829 986 1887

Routes

Sur les axes principaux et dans les stations balnéaires, les routes sont généralement en bon état mais ce n'est pas toujours le cas des routes secondaires.
Selon le lieu où vous souhaitez vous rendre, la qualité du réseau routier peut grandement varier La signalisation est presque absente sur l'île, les dépassements se font à droite comme à gauche sur les autoroutes , les feux ne sont pas toujours respectés, la nuit les routes sont très peu éclairées et les automobilistes forcent le passage lorsqu'ils doivent s'engager il faut donc faire preuve d'un grande prudence.
La limitation de vitesse est de 80/100 km/h sur les autoroutes, de 60/80 km/h en dehors des villes et de 40km/h en ville. Il y a des contrôles radar sur les autoroutes.
Attention : Les billets de 2 000 RD$ ne sont pas accepté sur les routes à péage.

AIC Dominicana

Se déplacer à Las Terrenas (Moto conchos, taxis, vélos)

Pour se déplacer dans le centre de Las Terrenas, il y a des "moto concho", taxi moto.
Il y en a dans toutes les rues de Las Terrenas, et ils se regroupent souvent au carrefour ou devant les centres commerciaux.
Vous avez la possibilité de vous déplacer en taxi traditionnel. Le prix des conchos est plus économique et notamment en ville, ils vous permettront de vous déplacer beaucoup plus rapidement. Lorsque le prix de la course n'est pas régi par un compteur, ce qui est généralement le cas, il doit être négocié, avant le départ, car le prix est suffisamment élevé.
Le vélo devient un moyen de plus en plus courant de se déplacer a Las Terrenas, peu coûteux et pratique au centre du village.

AIC Dominicana

À propos de votre argent en République Dominicaine

Monnaie

Peso Dominicain, DOP, symbole : RD$
Pour connaître, le taux de change du jour:
http://www.oanda.com/convert/classic

Banques

Les banques sont en général ouvertes du Lundi au Vendredi de 9H a 16H et le Samedi de 9H a 13H.
Les principales banques de RD sont : Banco Popular, Banco del Progreso , Banco de Reservas, Banco León , Scotiabank et BHD.
Vous avez la possibilité de retirer de l'argent avec votre carte de crédit dans ces banques. Munissez-vous pour cela de 2 pièces d'identité. (passeport + permis ou CI)

Cartes bancaires/crédits

Les principales cartes de crédit telles que la MasterCard, Visa, American Express (pas par-tout), sont acceptées dans la plupart des supermarchés , magasins , hôtels et restaurants touristiques.

Grâce à votre carte bancaire, vous avez la possibilité de retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques qui sont disponibles dans toutes les villes et station balnéaires.
Si vous payez en carte bancaire, la plupart des commerçants ajouteront sur votre note environ 20 % de taxes. (18% de TVA + 2 % de frais de carte). Demandez auparavant si les taxes sont incluses dans les prix affichés.
Important : Pensez à prévenir votre banquier de votre séjour en RD pour votre plafond de retrait.
Chèques de voyage
Ils sont acceptés dans la plupart des établissements, mais il est conseillé d'utiliser des chèques de voyages en USD

Pourboires

Le service est compris dans la note finale (10%), cependant il est d'usage de laisser 5 à 10% du montant comme pourboire lorsqu'on est satisfait du service.

Transfert bancaire

Pour confirmer une réservation de location, il vous sera demandé de faire un transfert bancaire correspondant a 50% du montant de la facture. C'est le moyen le plus sur et le moins onéreux.
Pour les Européens procéder par l'intermédiaire de votre banquier a un transfert type SWIFT étant donné que les code IBAN sont nouveaux en zone « Amérique » et souvent pas enregistrés par les banques.

Paypal

La République Dominicaine n'est pas encore adaptée a recevoir des virements PayPal, les frais de transfert sont très élevés.

AIC Dominicana

Votre séjour à Las Terrenas

Les soins médicaux

A Las Terrenas, il y a un hôpital et plusieurs cliniques dont une clinique internationale.
Les soins sont relativement bons.

Soleil

En République Dominicaine, il faut prévoir de bonne protections solaires (écran 20 à 50) ainsi que chapeaux ou casquettes lors d'expositions continues au soleil, comme par exemple en excursions en bateau ou en quad.

Sécurité

Comme dans beaucoup d'endroits il est préférable de ne pas être orné de bijoux (collier, bague, boucle d'oreille…) lors d'un séjour en République Dominicaine. Il y a beaucoup de gardiens dans les propriétés, ils sont appelés "watchi".
Lorsque vous sortez de votre propriété il est préférable de rentrer tout objet de valeur à l'intérieur de la maison et de fermer toutes les portes à clef. Certaines maison sont aussi équipées de coffre-fort à clef ou à code.
Même si en général les personnes travaillant autour des propriétés, sont des personnes de confiance, il est tout de même préférable de ne pas laisser traîner de l'argent, téléphone ou autre objet de valeur portée de main.

Air conditionné

En général, les banques, et quelques supermarchés sont équipés de l'air conditionné. Peu de restaurant sont équipés de l'A/C, "Mi Corazon" fait partie des restaurants climatisé.
Aussi, beaucoup de maisons sont équipées d' A/C. Le prix de l'A/C est relativement cher, environ 10USD par appareil chaque 12 heures.

Piscine, jacuzzi, mer

En général, les piscines en République Dominicaine ne sont pas protégées par une barrière ou par un système d'alarme. De ce fait il faut être très vigilant avec des enfants en bas âge. Idem pour les jacuzzi ou l'eau peut être profonde à certains endroits
La mer est en général facile d'accès, il y a peu d'endroit dangereux, malgré certaines plages ou la mer peut avoir de forts courants

Cigares

Le pays est le premier exportateur de cigares au monde avec plus de 200 millions de pièces vendues chaque année, dont 3 millions fumées par les français. On y trouve les meilleurs de la planète. Parmi les marques les plus célèbres : Pléiades, Davidoff, Juan Clémente, E. León Jiménez.
L'Histoire du tabac en République Dominicaine commence avant l'arrivée des Espagnols et c'est en 1531 que le pays devient premier exportateur vers l'Espagne. Le premier grand bouleversement de l'histoire cigarière fut provoqué par l'onde de choc de la révolution cubaine et l'arrivée de Fidel Castro. De nombreux exilés vinrent s'installer en République Dominicaine, dont

AIC Dominicana

les professionnels du tabac. Une époque de tractations s'ouvre alors entre les compagnies américaines présentes sur l'île et les grands de Cuba. Le deuxième événement plus récent est la décision de la Maison Davidoff de quitter Cuba pour s'installer à Santo Domingo en 1989. Trois grands groupes internationaux sont présents sur le l'île : Altadis installé à La Romana, Arturo Fuente et Oettinger-Davidoff, tous deux à Santiago.

Rhum

Si vous aimez le rhum, vous savez alors probablement que le rhum dominicain est le meilleur au monde. Cela est dû au fait que la République dominicaine est un paradis agricole pour la canne à sucre, le composant essentiel des meilleurs rhums.
Le rhum dominicain est réputé pour sa « douceur » et ses arômes uniques. Il est beaucoup plus naturel que les rhums produits dans d'autres régions des Caraïbes car il est distillé et vieilli en fûts de chêne blanc américain.
Il existe différents types de rhum en République dominicaine, définis en fonction de leur âge. La durée de vieillissement peut être de 18 à 36 mois pour les rhums blancs, paille ou « silver » ; de 5 ans pour les rhums ambrés ou cuivrés ; de sept ans pour les vieux rhums et de 10 ans ou plus pour les rhums hors d'âge.
Les Dominicains consomment habituellement le rhum avec des glaçons, du Coca-Cola (Cuba libre) ou tel quel. Les 3 B: le Brugal, le Barcelo et le Bermudez sont les rhums les plus courants.

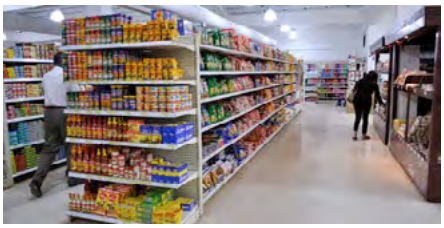
Boutiques

Il y a diverses boutiques de souvenirs à Las Terrenas ou vous pourrez trouver quoi ramener à vos proches. Paréos, tasses, cendriers, bijoux, beaucoup de petits souvenirs peuvent être trouvé à las Terrenas même.

Supermarché Lindo

Établissement incontournable de Las Terrenas et de toute la péninsule de Samaná, le Supermercado LINDO est sans aucun doute le meilleur endroit pour faire ses courses.
Récemment rénové, le Supermercado LINDO propose à présent une vaste cave à vin où les clients les plus exigeants pourront trouver leur bonheur, parmi les bouteilles directement importées de producteurs indépendants Français mais aussi d'Espagne, du Chili, etc.

Une grande variété de produits européens est par ailleurs disponible au Supermercado LINDO, notamment dans les espaces destinés aux fromages (brie, camembert, reblochon, gorgonzola, etc) aux laitages (yaourts de toute variété, crème fraîche, etc) et aux charcuteries (saucisson, jambon cuit et cru, mortadelle, etc).



Vous trouverez du veau de l'agneau, du canard et bien sur les viandes les plus courantes en république dominicaine le bœuf, le porc et le poulet de qualité.
Le rayon des produits congelés vous régalera de poissons et fruits de mer, frites et légumes ainsi que les fameuses glaces Haagen Dazs.

Récemment installé au Supermercado LINDO la très renommée Nadine et ses merveilleuses pâtisseries, tartes et autres succulentes mignardises vous enchantera de part la qualité de ses produits et de son accueil.
Livraison à domicile gratuite sur Las Terrenas et ses environs.

AIC Dominicana Real Estate

Super Pola

Tout nouveau supermarché inauguré en septembre 2014. Il fait partie d'une grosse chaîne de supermarchés établis sur tout le territoire dominicain.

Vous y trouverez tous les produits de consommation courante en majorité dominicain et américains.

Le supermarché Las Terrenas, le supermarché Atlantico, et le supermarché Elio, sont tous les 3 situés sur la Calle Duarte. Ils proposent des produits dominicains et quelques produits américains, les prix ne varient pas énormément entre ces 3 supermarchés.

Pour une course rapide, il y a le "colmado", épicerie locale.

Excursions

FLORA TOURS est une petite agence d'excursions qui se trouve à Las Terrenas. Tenue par Nicolas et Monika deux jeunes français passionnés par le pays, cette agence est leader dans le développement de l'écotourisme de la province de Samana, la plus belle région de la Ré-publique dominicaine. Vous pouvez réserver vos excursions avant votre arrivée.

Pour tout renseignement :
Portables : (1) 809.360.2793 ou (1) 829.923.2792 -
Agence : (1) 809.240.5482
eMail: contact@flora-tours.net
Liste des excursions :
Catamaran - Cayo Levantado
Randonnées VTT
La Cascada del Limon
Playa Fronton / Playa Rincon
Randonnées sur la Route du Café
Parc National Los Haitises - Musée Tainos
Observations des baleines à bosses

Excursions uniquement en privé (pour votre groupe ou famille) :
Pêche à la traîne
La Tyrolienne

AIC Dominicana

Restaurants à Las Terrenas

BARRIO LATINO
(Centre Las Terrenas)

Une brasserie à la française tenue par Véronique et Frédéric avec des plats du jour et une carte classique, salades, sandwichs ou pizzas. Terrasse agréable et très colorée. Bien aussi pour les formules de petit déjeuner ou pour siroter un apéritif en fin de journée. A noter un kiosque à fruits et des glaces Häagen Dazs et une connexion wifi gratuite pour les clients.

EL LUGAR (Centre las Terrenas)

Un vrai coup de coeur ! Bruno, bruxellois d'origine, aux nombreuses vies passées (mixologue dans les bars branché de Paris, GO pour le Club Med…) vous accueille avec sourire dans la joie et la bonne humeur ! Vous vous sentirez très vite chez vous dans ce restaurant branché qui propose aussi les meilleurs cocktails de Las Terrenas. Leur spécialité : la viande, certifiée Black Angus, cuite au feu de bois. La carte est très bien fournie et tout est excellent, entre la salade de boeuf Thai, le ceviche de dorade, la cazuela de la mer au beurre blanc… Une excel-lente adresse pour un dîner romantique ou entre amis !

RESTAURANT LUIS (Playa Coson)

Une cuisine installée sur la plage, des poissons, des langoustes, des poulpes, des crevettes, selon les prises du jour. Luis, un Dominicain amoureux de la solitude, tient table à Cosón pour le déjeuner depuis de longues années. Pas d'adresse, pas de téléphone, seulement quelques tables dressées dans le sable au bout de la plage qui tiennent lieu de « restaurant «. Vous choisissez ce que vous allez manger, on vous le pèse, ce qui déterminera le prix de votre repas, le tout dans la tradition dominicaine la plus classique. Puis c'est parti pour une grillade au feu de bois. Les accompagnements, au choix, sont gratuits. Pendant ce temps-là, vous pourrez déguster une bonne piña colada servie dans un ananas à l'ombre d'un parasol, faire quelques brasses dans l'eau turquoise ou vous faire masser juste à côté, sous une tente. On vous appelle quand tout est prêt !

CHEZ SANDRO (Playa Punta Popi)

De grandes tables en bois conviviales et un joli bar abrité sous son toit de cana, l'endroit est sympathique et propose la meilleure viande de Las Terrenas. On y sert une cuisine du jour, salades composées, grillades de viandes et de poissons, avec même une fondue bourguignonne pour les nostalgiques (680 pesos). Une note plus élégante et intime le soir, où le restaurant joue avec les lumières douces. Une bonne adresse avec un service de qualité et une superbe cave à whisky pour les amateurs.

CAFFE COSON (Playa Coson)

Ce restaurant de bonne facture fait face à la mer et propose à la fois une cuisine internationale et des spécialités exotiques. La carte est raffinée et la beauté du lieu rajoute à la magie de l'endroit. Le tartare de thon à la japonaise est à tomber par terre.

AIC Dominicana

LOS CHICHAS (Calle del Carmen)

Restaurant typique Dominicain. La grande salle s'abrite au coeur du village et offre un décor aux couleurs chaleureuses. Les tables encadrent un grand bar central coiffé de palmes. Ici, pas de carte, la patronne propose les plats du jour avec sourire et nonchalance. La cuisine est excellente (chivo, cancrejo guisado) et les prix sont très doux.

RESTAURANT ATLANTIS (Playa Bonita)

Gérard Prystasz, ex-Chef du Palais de l'Élysée, vous propose une cuisine française adaptée aux produits locaux. Résultat : une cuisine exquise, variée et riche en saveurs comme en témoignent les propositions de cuisse de poulet farcie à la langouste, les goujonnettes de daurade aux fruits de la passion et les nombreux desserts gourmands dont un sabayon de fruits frais. Le tout est arrosé d'un bon vin et servi soit en intérieur soit en terrasse dans un petit jardin ombragé.

TRE CARAVELLE (Playa Punta Popy)

Sans aucun doute, une des meilleures tables de Las Terrenas. Ce beau restaurant italien met l'accent sur la mer. Les serveuses ont des chapeau de marin et vous verrez au mur, à côté de l'art tribal, de nombreuses fresques maritime. Côté assiette, on retrouve une belle carte qui fait honneur au poisson, mais propose aussi d'excellentes grillades. Une ardoise propose aussi les plats du jour en fonction de la pêche. Leur spécialité : le risotto Tre Caravelle, un risotto somptueux composé de langoustines, crevettes, calamars et palourdes.
Pensez à réserver, c'est souvent plein !

LE VILLAGE DES PÊCHEURS (Pueblo Pescadores)

Autrefois une enfilade de cabanes de pêcheurs, l'endroit s'est peu à peu transformé en petits restaurants ou bars de charme, d'où il fait bon admirer les couchers de soleil ou dîner les pieds dans l'eau. Une vue directe sur l'océan et sur les plages du village. Restaurants conseil-lés : La Terrasse (cuisine méditerranéenne) , El Cayuco (Cuisine Espagnole) , One Love (Bar – snack tenu par de sympathiques Québécois)

AIC Dominicana

Vie nocturne à Las Terrenas

LA BODEGA (Centre las Terrenas)

Au cœur du patio intérieur du centre commercial s'abrite sous un immense toit de cana une des discothèques les plus courues du village. Le bar ne désemplit pas et les tables du patio sont prises d'assaut les mercredis et dimanches, quand un orchestre anime la soirée de rythmes locaux. Pour danser les dernières bachatas ou salsas à la mode, chalouper sur le mérengué du moment, onduler sur les derniers reggaeton… ou tout simplement se laisser aller au plaisir du spectacle avec de jolies filles peu farouches. Des concerts et des concours de danse sont programmés régulièrement.

GAIA (Village des Pêcheurs)

Cette boîte de nuit, très européennes, comprend trois étages aux décors soignés avec trois ambiances différentes. Discothèque classique (climatisée ce qui est un vrai bonheur sous ces latitudes) avec au premier niveau musiques latines, techno, ou rock ; au deuxième niveau, le club VIP climatisé lui aussi, au décor design minimaliste en bois de caoba avec DJ invités pour des soirées très hype. Enfin, on peut se retrouver au penthouse avec son sushi bar à ciel ouvert dès l'apéritif dans une ambiance lounge, avec le ciel étoilé avec en prime une magnifique vue sur la mer.

CASINO NIZA (La Ceiba – Route de Playa Bonita)

Vous y trouverez tout ce qu'un casino respectable se doit d'offrir pour vos distractions… L'établissement est tout neuf et propose un valet parking. Poker Hold'em, roulette, machines, black jack et boissons à volonté… Enfin, buvez avec modération si vous voulez avoir des chances de gagner !

CLANDESTINO BAR (Pueblo Pescadores)

Au coeur du Las Terrenas by night (en face de la boîte Gaia), Clandestino, comme son nom l'indique, est un bar plus alternatif. Son soir c'est le samedi soir où tout Las Terrenas se retrouve à danser sur de la salsa ou du reggaeton jusqu'au petit matin.

MOSQUITO (Playa Punat Popi)

Au bout de la plage Poppy, c'est indéniablement un des bars les plus sympas de Las Terrenas. Il accueille un public mélangé de dominicains, touristes et expats jusque très tard dans la nuit, surtout le vendredi soir et un samedi sur deux lors des soirées house qui y sont organisées. Le bar est au coeur du Palapa Beach Club, avec un excellent resto au-dessus, le Tam Tam.

ONE LOVE SURFSHACK (Pueblo Pescadores)

Un amusant bar sportif, tenu par un jeune couple de Québécois qui vous accueillera avec la bonne humeur légendaire du G.O du Club Med, leur premier métier. Tous les matchs de baseball, basket et soccer, comme ils disent, sont retransmis sur grand écran. Une petite carte de grignotage est aussi prévue.
Une adresse rafraîchissante ! Et comme au One Love on parle parfaitement anglais, c'est une des adresses préférées des Nord-Américains, surtout New Yorkais qui viennent de plus en plus nombreux à Las Terrenas.

AIC Dominicana

AIC Dominicana et vous

Equipements villas/appartements

Toutes les villas sont équipées de draps, serviettes de bains, et vaisselle. L'eau du robinet n'est en général pas potable, mais une fontaine à eau, avec de grosse bouteilles d'eau sont présentes dans toutes les villas.
Les villas sont équipées d'internet, cependant l'internet en République Dominicaine peut s'avérer très lent, et n'est pas adapté pour faire des vidéo-communication ou télécharger des fichiers.

Services à domicile

En plus des services qui sont inclus dans la locations des villas ou des appartements, AIC Dominicana met à votre disposition un service de conciergerie qui vous permet de choisir un certain nombre de prestations à la carte afin de rendre votre séjour encore plus confortable et agréable.
Bien entendu, dès votre arrivée à l'aéroport, nous assurons votre transfert dans les conditions les plus confortables.
Sur place nous pouvons élaborer votre séjour sur mesure : organisation d'excursions et de journées de golf, location de véhicules, conseils sur vos itinéraires et lieux à découvrir…

Nos Services à la carte

- Serveurs à domicile
- Cuisinier à domicile
- Location de voiture avec ou sans chauffeur
- Babysitter
- Réservations vols privés
- Réservation bateau
- Réservation restaurants, spectacles…
- Service photographe pour immortaliser vos vacances.
- Service traiteur

Pour animer vos soirées et les événements que vous souhaitez fêter... Musique !

Besoin d'un DJ, envie de découvrir la musique typique de République Dominicaine, vous souhaitez recréer chez vous une ambiance piano bar et lounge… Nous mettons à votre dis-position divers artistes. N'hésitez pas à nous consulter.

Mettez le feu à vos soirées, vos anniversaires… Un DJ rien que pour vous, chez vous sur simple demande.

Musique traditionnelle 100% dominicaine ! Musique et chansons traditionnelles pour une ambiance inoubliable et chaleureuse.

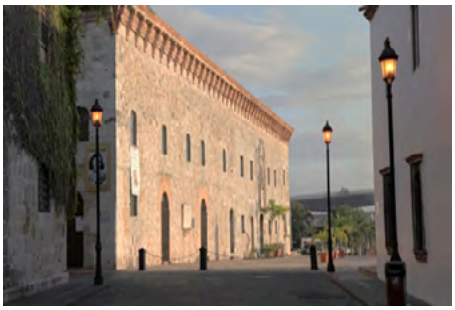
Soirée Sushi dans votre Villa !

King Deluxe 2/3 Pers (36 Pièces – 1 975rds) 20 Sushi – 8 Nigiri 2 Temaki – 6 Sashimi
Imperial Deluxe 3/5 Pers (50 Pièces – 2 600rds) 25 Sushi – 10 Nigiri 5 Temaki – 10 Sashimi
Imperialisimo 5/7 Pers (80 Pièces – 3 900rds) 40 Sushi – 20 Nigiri 7 Temaki – 13 Sashimi
Livraison gratuite. Nous contacter

Soirée cochon grillé dans votre Villa !

AIC Dominicana

SANTO DOMINGO (SAINT DOMINGUE)



Santo Domingo (Saint Domingue) est la plus ancienne des capitales du nouveau monde et est classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. On est loin du cliché carte postale (plages et cocotiers) car en fait Saint Domingue s'avère être une grande ville très étendue avec plus de 3 000 000 d'habitants.
On se rend vite compte que cette ville est bien l'une des 5 villes les plus bruyantes du monde avec les concerts de klaxons, la densité du trafic, les embouteillages et la musique à fond. Il est pourtant surprenant de constater que le quartier colonial échappe en partie à ce bruit tant les balades y sont agréables et paisibles.
Que vous optiez pour un taxi, une location de voiture ou un vol intérieur, nous vous conseillons de passer la première nuit sur la capitale et profiter ainsi de votre première soirée pour découvrir les charmantes rues piétonnes et les petits restaurants aux terrasses ombragées de la zone coloniale.

Vous pouvez choisir parmi notre sélection hôtelière sur Saint Domingue ci-dessous.

Hôtel Nicolas de Ovando MGallery Collection

Hôtel Frances MGallery Collection

Hôtel Mercure Comercial

Hôtel El Beaterio

Hôtel Villa Colonial

AIC Dominicana